

ANWB Mix Aanvullende verzekering



ævitæ

Met de kracht van aandacht.



ANWB Mix Aanvullende verzekering

Je werkgever hecht veel waarde aan de vitaliteit en gezondheid van haar medewerkers. Een goede zorgverzekering speelt hierbij een belangrijke rol. Heb jij een dienstverband van minimaal één jaar? Dan heeft je werkgever het ook in 2024 goed voor je geregeld en biedt in samenwerking met Aevitae jou een ruim aanvullend pakket, namelijk de Mix Aanvullende verzekering.

De premie van de Mix Aanvullende verzekering wordt volledig voor jou betaald door je werkgever!

In deze brochure vind je alle vergoedingen uit dit pakket en lees je hoe je hier gebruik van kunt maken. Wel zo overzichtelijk én makkelijk! Zo hoef jij je niet te verdiepen in ingewikkelde voorwaarden en kun je je bezig houden met belangrijke zaken; zoals je gezondheid bijvoorbeeld.

Heb jij je basisverzekering (en eventueel aanvullende pakketten) bij Aevitae afgesloten? Dan komt de Mix Aanvullende verzekering bovenop de door jou gekozen aanvullende verzekering en heb je één polisblad ontvangen. Heb jij je basisverzekering elders ondergebracht? Dan heb je twee polisbladen ontvangen. Een van Aevitae en een van de verzekeraar waar je basisverzekering loopt.

Declareren

Heb jij ergens anders dan bij Aevitae je basisverzekering? In dit geval declareer je altijd eerst daar je zorgkosten. Vergoeden zij deze zorg niet? En zit deze vergoeding in je Mix Aanvullende verzekering? Dan declareer je vervolgens deze nota('s) bij Aevitae met het vergoedingsbericht van deze zorgverzekeraar. Declareren kan op **twee manieren**. Online in Mijn Aevitae of gewoon per post natuurlijk:

Online

Scan je nota, log in op [Mijn Aevitae](#) en declareer makkelijk in 3 stappen.

Per post

Kies het juiste [declaratieformulier](#), voeg de originele nota toe en stuur deze naar Aevitae.

Eerste keer inloggen?

Heb je nog niet eerder ingelogd? Dit kan eenvoudig met iDIN. Met iDIN log je in bij Mijn Aevitae met de vertrouwde inlogmethode van jouw bank. Dit is makkelijk, veilig en betrouwbaar. Ondersteunt jouw bank geen iDIN? In de welkomstbrief die je van ons hebt ontvangen, staat je persoonlijke gebruikersnaam vermeld. Met deze gebruikersnaam kun je [hier](#) een account aanmaken. Heb je deze brief niet (meer) in bezit? Neem dan [contact](#) met ons op!



Zorg gericht op jouw vitaliteit en gezondheid

De Mix Aanvullende verzekering bevat vergoedingen die speciaal gericht zijn op jouw vitaliteit en gezondheid.

Worden de kosten vergoed uit de Mix Aanvullende verzekering? Dan is het eigen risico niet van toepassing!

Wordt de zorg eerst uit de basisverzekering vergoed? Dan vermelden wij in de brochure erbij of het eigen risico geldt.

Je leest in deze brochures alle informatie over de inbegrepen zorgsoorten. Let op, een aantal zorgsoorten vallen onder het **budget preventie van € 750,-** per kalenderjaar. Dit totale budget kun je gebruiken voor EHBO- en reanimatiecursussen, cursussen gericht op zwangerschap, voeding en omgaan met ziekten, een gezondheidstest, gewichts- en overgangsconsulent een sportmedisch onderzoek en de griepvaccinatie.

Deze brochure is bedoeld om gemakkelijk te kunnen zien welke soorten vergoedingen er in dit pakket zijn opgenomen.

Hier kunnen geen rechten aan ontleend worden. De polisvoorwaarden zijn altijd leidend.

- **Curatieve bewegzorg**
- **Preventieve bewegzorg**
- **Preventieve cursussen**
- **Gezondheidstest**
- **Gewichtsconsulent**
- **Overgangsconsulent**
- **Sportmedisch onderzoek**
- **Griepvaccinatie**
- **Dieetadvisering**
- **Slaaptherapie**
- **Taxivervoer**



Wil je direct naar de betreffende zorgsoort? Klik op de naam, dan ga je naar de juiste pagina!

Wat is curatieve bewegezorg?

Curatieve bewegezorg verhelpt klachten aan het bewegingsapparaat. Dit zijn de volgende therapieën:

Fysio-
therapie

Oedeem-
therapie

Cesar/
Mensendieck

Ergo-
therapie

Chiro-
practie

Osteo-
pathie

Manuele
therapie
E.S.

(Ortho)
Manuele
therapie

Cranio-
sacraal
therapie

Hapto
therapie

Ontspanning
+ ademhaling
therapie

Welke vergoeding geldt er voor deze zorg?

Ga je naar een gecontracteerde zorgverlener? Dan heb je geen verwijzing nodig en is er volledige vergoeding vanuit de Mix Aanvullende verzekering. Ga je naar een zorgverlener met wie Aevitae geen contract heeft gesloten? Dan vergoeden wij ten hoogste 80% van de gecontracteerde tarieven. Je vindt een overzicht van de gecontracteerde zorgverleners [hier](#).

Je kunt direct contact opnemen met deze zorgverleners voor een afspraak.

Welke uitzonderingen of bijzonderheden zijn er?

- Je bent **jonger dan 18 jaar**: je hebt recht op vergoeding van de kosten van (kinder)fysiotherapie en (kinder)oefentherapie Cesar/Mensendieck vanaf de 19e behandeling. De eerste 18 behandelingen zijn opgenomen in de basisverzekering.
- Je bent 18 jaar of ouder en hebt een **chronische aandoening** zoals opgenomen in [Bijlage 1 van het Besluit Zorgverzekering](#). Je hebt vanaf de 21e behandeling recht op vergoeding vanuit de basisverzekering. Hiervoor is vooraf een verwijzing en machtiging vereist bij de verzekeraar waar jou basisverzekering loopt.
- Vergoeding van **ergotherapie** geldt vanaf het 11e uur. De eerste 10 uur komen ten laste van de basisverzekering.
- Onderstaande zorgsoorten vallen **niet** onder curatieve bewegezorg:
 - Arbocuratieve- of reïntegratietrajecten;
 - (Groeps)behandelingen en behandelprogramma's met als doel verbetering van conditie, zoals medische trainingstherapie, fysiofitness, medische fitness, bewegen voor ouderen, bewegen voor mensen met overgewicht en cardiotraining e.d.





Met de kracht van aandacht.

Preventieve
Bewegzorg

Wat is preventieve bewegzorg?

Dit is bewegzorg met als doel de conditie van mensen met een chronische aandoening of ziekte te verbeteren en op peil te houden. Hieronder valt de onderstaande therapie: therapeutisch zwemmen in groepsverband voor mensen met de chronische aandoening **reumatoïde artritis**, **Bechterew en/of astma** en met **hartproblemen**.

Wie mag de zorg verlenen?

Patiëntenvereniging van reuma-, Bechterew-, astma- of hartpatiënten die is aangesloten bij de [Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie \(NPCF\)](#) of het Regionaal Patiënten Consumenten Platform (RPCP).

Welke vergoeding geldt er voor deze zorg?

Voldoe je aan de juiste indicatie en maak je gebruik van een zorgverlener die is aangesloten bij de NPCF of RPCP? Dan krijg je de zorg volledig vergoed.



Wat zijn preventieve cursussen?

Cursussen die erop gericht zijn de gezondheid te bevorderen en gezondheidsklachten te voorkomen, zoals cursussen gericht op:

Zwangerschap

Voeding

Omgaan ziekte/
aandoening

EHBO

Reanimatie

Wie mag de zorg verlenen?

-**Zwangerschap & Voeding:** Thuiszorgorganisatie, kraamcentrum, [Gemeentelijke Geneeskundige Dienst \(GGD\)](#), Regionale instelling voor ambulante geestelijke gezondheidszorg (RIAGG).

-**Omgaan met ziekte/aandoening:** Thuiszorgorganisatie, Gemeentelijke Geneeskundige Dienst (GGD), Regionale instelling voor ambulante geestelijke gezondheidszorg (RIAGG) of patiëntenvereniging aangesloten bij de [Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie \(NCPF\)](#) of het Regionaal Patiënten Consumenten Platform (RPCP).

-**Eerste hulp bij ongelukken (EHBO):** Vereniging die erkend is door het [Oranje Kruis](#).

-**Reanimatie:** Instructeur of instelling die gecertificeerd is door de [Nederlandse Reanimatie Raad \(NRR\)](#).

Welke vergoeding geldt er voor deze zorg?

Preventieve cursussen vallen onder het budget Preventie en dit is maximaal € 750,- per kalenderjaar. Na afloop van de cursus declareer je zelf de nota.



Gezondheids- test



Met de kracht van aandacht.

Wat is een gezondheidstest?

Een integrale medische gezondheidstest heeft als doel het voorkomen of vroegtijdig opsporen van ziekten en aandoeningen, gevolgd door een advies. De gezondheidstest moet de volgende onderzoeken bevatten:

Hartslag

Bloeddruk

Gewicht

BMI

Buikomvang

Vet-
percentage

Inspannings-
test

Bloed-
onderzoek

Urine-
onderzoek

Wie mag de zorg verlenen?

Je kunt een afspraak maken voor een gezondheidstest bij je **huisarts, bedrijfsarts, medisch specialist of bij [Active Living](#)**.

Let op, vraag om zelf de nota te ontvangen. Zo betaal je geen eigen risico over de zorg!

Welke vergoeding geldt er voor deze zorg?

De gezondheidstest valt onder het budget Preventie en dit is maximaal € 750,- per kalenderjaar.

Je declareert zelf de nota na afloop van de gezondheidstest.

Je hebt ook recht op vergoeding van de kosten van een Preventief Medisch Onderzoek van werkenden (PMO), via de werkgever uitgevoerd. De provider wordt in overleg vastgesteld. De werkgever maakt aan Aevitae bekend welke medewerkers een PMO ondergaan. De vergoeding wordt rechtstreeks aan de provider uitgekeerd. De vergoeding van een Preventief Medisch Onderzoek bedraagt maximaal € 75,00 per 3 kalenderjaren.





Met de kracht van aandacht.

Gewichts-
consulent

Wat is een gewichtsconsulent?

Een gewichtsconsulent biedt begeleiding van **gezonde mensen met gewichtsproblemen**.

Daarbij spelen motivering en voedings- en bewegingsvoorlichting een grote rol.

Heeft je overgewicht een medische of psychische oorzaak? Of is er sprake is van extreem overgewicht?

Dan zal de gewichtsconsulent je doorwijzen naar een diëtist. Hier lees je later in de brochure meer over.

Wie mag de zorg verlenen?

Een gewichtsconsulent die aangesloten is bij de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN).

Zoek je een consulent bij jou in de buurt? Kijk op www.gewichtsconsulenten.nl en maak direct een afspraak!

Welke vergoeding geldt er voor deze zorg?

De gewichtsconsulent valt onder het budget Preventie en dit is maximaal € 750,- per kalenderjaar.

Na afloop van de behandeling declareer je zelf de nota.



Overgangs- consulent

Wat is een overgangsconsulent?

Een overgangsconsulent geeft voorlichting, advisering en behandeling aan vrouwen in de overgang.

Wie mag de zorg verlenen?

Een **verpleegkundige** die zich heeft gespecialiseerd in de problematiek rondom de overgang. Je hebt geen verwijzing nodig.

Welke vergoeding geldt er voor deze zorg?

De overgangsconsulent valt onder het budget Preventie en dit is maximaal € 750,- per kalenderjaar. Na afloop van het consult declareer je zelf de nota.



Sport- medisch onderzoek

Wat is een sportmedisch onderzoek?

Bij een sportmedisch onderzoek of een sportkeuring bekijkt een sportarts hoe fit je bent en of je veilig (meer) kunt gaan sporten.

Wie mag de zorg verlenen?

Een **sportmedische instelling** die erkend is en voldoet aan de eisen van de [Federatie Sport Medische Instellingen \(FSMI\)](#).

Welke vergoeding geldt er voor deze zorg?

Het sportmedisch onderzoek valt onder het budget Preventie en dit is maximaal € 750,- per kalenderjaar. Na afloop van het onderzoek declareer je zelf de nota.



Met de kracht van aandacht.

Griep- vaccinatie

Wat is een griepvaccinatie?

Een griepvaccinatie is ter voorkoming van griep, ook wel de 'grieprik' genoemd. Deze vaccinatie kun je eenmaal per jaar laten zetten om ervoor te zorgen jouw kans op een griep vatten sterk afneemt.

Wie mag de zorg verlenen?

In overleg met de werkgever wordt er eenmaal per jaar een datum afgesproken. De werkgever stelt een ruimte beschikbaar.

De zorgverzekeraar regelt een **verpleegkundige** om deze zorg te leveren. Vraag bij je werkgever na op welke datum je hiervoor terecht kunt!

Welke vergoeding geldt er voor deze zorg?

De griepvaccinatie valt onder het budget Preventie en dit is maximaal € 750,- per kalenderjaar. De keuze van zorgverlener en afhandeling van de kosten gaat in overleg met de werkgever. Deze geeft ook vooraf aan welk bedrag er van je budget af gaat voor deze vaccinatie.



Dieet- advisering

Wat is dieetadvisering?

Dieetadvisering is voorlichting met een medisch doel over voeding en eetgewoonten.

Een diëtist is de deskundige die voedingspatronen ontdekt, bestudeert en zo nodig aanpast.

Wie mag de zorg verlenen?

Een **diëtist** mag de zorg verlenen. Doe navraag bij je huisarts voor een verwijzing.

Welke vergoeding geldt er voor deze zorg?

Let op! De vergoeding van dieetadvisering komt altijd eerst uit de basisverzekering. Je hebt recht op 3 behandeluren uit de basisverzekering, hier betaal je eigen risico over. Heb je deze drie behandeluren verbruikt? Dan krijg je uit de Mix Aanvullende verzekering een aanvulling van maximaal 10 uur.

Slaap- therapie



Met de kracht van aandacht.

Wat is slaaptherapie?

Heb je problemen met inslapen of doorslapen? Met de Somnio slaaptherapie pak je je slaapproblemen structureel aan. Onder begeleiding van een ervaren slaapconsulent verbeter je je slaappatroon binnen enkele weken. Je krijgt praktische adviezen gericht op je slaapomgeving, slaapgedrag en gedachten rondom slaap. Je volgt de therapie via de website van Somnio, gemakkelijk vanuit thuis.

Tijdens de Somnio slaaptherapie leer je:

- Efficiënter slapen met aangepaste bedtijden
- Hoe je voor een optimale slaapomgeving zorgt
- Slapen zonder pillen en middeltjes
- Negatieve gedachten rondom slaap los laten
- Je goed voorbereiden op de nacht
- Ontspannen en sneller inslapen

Wie mag de zorg verlenen?

Somnio.

Welke vergoeding geldt er voor deze zorg?

Je krijgt eenmaal per kalenderjaar het programma Somnio Compact vergoed.





Met de kracht van aandacht.

Taxi-
vervoer

Wat valt er onder taxivervoer?

Taxivervoer tussen jouw woon- en verblijfplaats en jouw werklocatie voor zover vervoer per openbaar vervoer of eigen auto om medische redenen niet mogelijk is. Je leidinggevende of een personeelsfunctionaris beoordeeldt of taxivervoer noodzakelijk is.

Wie mag de zorg verlenen?

Je leidinggevende dient een aanvraag in bij Aevitae. Deze stuurt [dit formulier](#) ingevuld naar MG@aevitae.com. Zodra er toestemming is van Aevitae ontvangt de leidinggevende een lijst met **gecontracteerde vervoerders** waar contact mee opgenomen kan worden.

Welke vergoeding geldt er voor deze zorg?

De vergoeding is maximaal € 350,00 per kalenderjaar. De nota dient door de leidinggevende (of personeelsfunctionaris) naar Aevitae gestuurd te worden. De nota moet voorzien zijn van jouw naam, je geboortedatum, de datum(s) van het vervoer, het notabedrag en aan wie (rekeningnummer en factuurnummer) het bedrag overgemaakt moet worden.





Meer weten?

Voor al je vragen over de informatie in deze brochure kun je terecht bij de ervaren medewerkers van onze Service Desk. Je kunt hen bereiken op werkdagen van 08.30 tot 17.30 uur op telefoonnummer 088-35 35 763.

Daarnaast vind je veel informatie op

www.aevitae.com

Aevitae

Nieuw Eyckholt 284
6419 DJ Heerlen
Postbus 2705
6401 DE Heerlen
KvK 31047513
info@aevitae.com